

# Hormon Checkliste

Symptome  
bei  
Hormonmangel

*Stephanie Rueb*

HORMON COACH &  
LIFE CHANGER



# Symptome bei Hormondysbalancen

Augenlider rot	Mangel an Estriol, DHEA
Butdruck erhöht	Mangel an Testosteron, Progesteron, Cortisol hoch
Blutdruck niedrig	Cortisol niedrig
Blasenschwäche	Mangel an Testosteron, Estriol, Cortisol
Brustspannen	Mangel oder zu Hoch - Progesteron, Östrogendominanz
Demenz	Mangel an Progesteron, DHEA, Testosteron, Estradiol, SD
Diabetes	Mangel an Cortisol, DHEA, Progesteron (nicht immer)
Gelenkprobleme	Mangel an Estriol, DHEA, Cortisol
Gewebeschwäche	Mangel an Testosteron, Cortisol
Haarverlust	Mangel an Estradiol und Testosteron, SD
Hämorrhoiden	Mangel an Estriol, Testosteron
Haut faltig und trocken	Mangel an Estradiol, Testosteron-Dominanz?
Herzprobleme	Mangel an Testosteron, Progesteron, Cortisol, SD
Herzinfarkt	Testosteron- und Progesteron-Mangel, Cortisol?
Hitzewallungen	Mangel an Estradiol (Grundversorgung nicht gegeben)
Libidoschwäche	Mangel an Estradiol, Testosteron, Cortisol, SD
Müdigkeit	Mangel an Cortisol (Nebennierenschwäche) SD
Osteoporose	Mangel an Testosteron, Estradiol, Progesteron, SD
Schlafprobleme	Mangel an Melatonin, Serotonin, Estradiol, Progesteron Cortisol hoch
Stimmungs-tiefs & Schwankungen	Mangel an Serotonin, Progesteron, Testosteron, Estradiol Cortisol und T3 (Leber)
Schwindel	Mangel an Progesteron, Cortisol, SD, Unterzuckerung
Trockene Scheide & Nase, Augen	Mangel oder zu Hoch - Estriol
Verdauungsprobleme	Mangel an Estriol, Testosteron, SD
Vergesslichkeit	Mangel an Progesteron, Pregnonolon, SD

# Hormon Checkliste

Diese Liste ersetzt keine Abklärung deines Hormon Levels durch einen Hormon Test. Du solltest deine eigenen Hormone von einem zertifizierten Labor oder vom Arzt testen lassen. Wenn du zum ersten mal deine Hormone überprüfen lassen möchtest, dann schaue dir den Mini-Workshop "Hormon Test" auf meinem YouTube Kanal SR Balance - Stefanie Rueb an.

<http://www.youtube.com/c/SRBalanceStefanieRueb>

Hier bekommst du alle Informationen, wie du den Test ganz einfach von Zuhause aus machen kannst.

Wenn du den Test gemacht hast, und dann wissen willst, was das nun alles für dich bedeutet und wie du wieder zu einer natürlichen Hormon Balance kommst, dann kannst du das Starter Kit Paket buchen. Hier bekommst du ein ausführliches Analysegespräch in dem wir auch die Ursachen herausfinden, warum du in dieses Hormon Chaos gefallen bist. Du bekommst ausserdem ein Starter Kit eBook mit vielen Informationen für deine Hormon Balance.

WICHTIG: Bitte nicht auf eigene Faust oder Gut-Dünken irgendwelche Hormon Produkte substituieren.

Hier kannst du dir dein Starter Kit Paket holen und auch gleich deinen Wunschtermin für das Gespräch aussuchen.

<https://bookme.name/SRbalance/lite/starter-kit>

Ich freu mich auf Dich!

*Stefanie Rueb*  
HORMON COACH &  
LIFE CHANGER

