



SCHILDDRÜSE

Fakt Sheets

Für deine Hormon Balance

SR Balance

FAKTEN ZU DER SCHILDDRÜSE

Die Schilddrüse ist die Diva unter den Hormon Drüsen / Organen und spricht sehr auf die verschiedensten Einflüsse von aussen an.

Sie sieht aus wie ein Schmetterling und die zwei Lappen sind über einen Steg verbunden.

An der Rückwand der SD befinden sich ca. 3-5 Nebenschilddrüsen.

Normales SD Gesamtvolumen bei Frauen 15-18 ml

Stehen die Ausgangssubstanzen Jod (in natürlicher Form und nicht als Jodid) und Thyrosin sowie auch Selen nicht in ausreichender Menge zur Verfügung, können nicht genügend Schilddrüsenhormone produziert werden.

In Fachkreisen wird vermutet, dass das Schilddrüsengewebe genauso wie das Bindegewebe der SD auf eine Übersäuerung reagiert und somit beeinflusst wird.

Schilddrüsen Hormone haben Einfluss auf:

Psyche

Deine Stimmung wie auch die ganze Psyche können von SD Hormonen beeinflusst werden. In einer Studie wurde aufgezeigt, dass bei depressiven Menschen meist ein T3 Mangel herrscht.

Herzfrequenz & Blutdruck

SD-Hormone erhöhen Herzfrequenz, Kreislauf und Blutdruck

Stoffwechsel

Je mehr SD-Hormone, umso höher der Stoffwechsel. Sie steigern ebenfalls den Energieverbrauch und die Körpertemperatur.

Osteoporose

bei zu hoher SD Aktivität besteht erhöhte Osteoporose Gefahr.

TSH

Vorstufenhormon das von der Hypophyse ausgeschüttet wird um die Schilddrüse zu animieren Schilddrüsenhormoen auszuschütten.

Je weniger SD Hormone (T4 / T3) vorhanden sind, desto mehr TSH wird ausgeschüttet. Und umgekehrt. Je höher T3 und T4 vorhanden sind, desto weniger TSH wird ausgeschüttet.

TSH zu viel:

Werte über 2.0 ng/ml

Mögliche Ursachen:

Antidepressiva, oder Johanniskraut

SD- Unterfunktion

Östradiol Mangel

.

TSH zu wenig:

Werte unter 1,0 ng/ml

Mögliche Ursachen:

Stress

SD-Überfunktion

autonomes SD Gewebe

Hypophysen-Insuffizienz

T4

Vorstufenhormon von T3. In der Leber wird 60% von T4 in T3 umgewandelt. In der Schulmedizin wird behauptet, dass man grundsätzlich nur T4 substituieren muss, weil der Körper die Umwandlung in T3 alleine macht. Dazu bedarf es jedoch einer garantierten 100% Leberleistung. Ab 40 sinkt diese Leistung jedoch auf 60%.

T4 zu viel:

Labor Norwerte (bedenke sie sind nicht genormt) deshalb Faustregel: oberes Drittel ist meist bereits auffällig für eine SD

Überfunktion

Mögliche Ursachen:

Stress

hohes Cortisol

autonomes Gewebe

Überdosierung von T4

Überdosierung von Estradiol

.

Behandlung:

Zu hohe Dosierungen langsam runter fahren.

Wolftrappkraut um SD zu bremsen. Alchemilla comp.

SR

T4

T4 zu wenig:

Labor Norwerte: unteres Drittel ist meist bereits auffällig für eine SD **Unterfunktion**. Häufig in Kombination mit niedrigem Morgencortisol

Mögliche Ursachen:

Antidepressiva / Johanniskraut

Progesteron Mangel

Nebennierenschwäche

Estradiol Mangel

.

Behandlung:

Natürliche Jod Zufuhr, Lugolsche Lösung, Hedera helix

Urtinktur, Kelp, Thyreoidinum D4, Thyreoidea D4, Armour

Thyroid, Progesteron und Estradiol Balance,

Nebennierenaufbau Programm

Glandula thyreoidea D6, Zink, Eisen

T3

T3 ist eigentlich das aktiviere Hormon. Wird aber meist nicht näher angeschaut bzw. nur durch T4 substituiert. Es gibt jedoch sehr viele positive Erfahrungsberichte, dass Symptome besser werden, wenn man beides substituiert .

T3 zu viel:

Labor Norwerte (bedenke sie sind nicht genormt) deshalb Faustregel: oberes Drittel ist meist bereits auffällig für eine SD

Überfunktion

Mögliche Ursachen:

Hashimoto

Basedow

Zu hohes Estradiol

Überdosierung von T3

Hohes Adrenalin und Cortisol

.

Behandlung:

Proteinreiche Ernährung, Wolfftrappkraut (Lycopus-Urtinktur nur im Akutstadium)

T3

T3 zu wenig:

Labor Norwerte: unteres Drittel ist meist bereits auffällig für eine SD **Unterfunktion**.

Mögliche Ursachen:

Antidepressiva / Johanniskraut

Darm und Leberstörungen

Progesteron Mangel

Jod- und Selenmangel

Nebennierenschwäche

Hashimoto

.

Behandlung:

Natürliche Jod Zufuhr, Lugolsche Lösung, Hedera helix

Urtinktur, Kelp, Thyreoidinum D4, Thyreoidea D4, Armour

Thyroid, Progesteron und Estradiol Balance,

Nebennierenaufbau Programm

Glandula thyreoidea D6, Selen, Leber Detox